

Programmazione Ginnastica Res Novae asd 2020/2021

Direttori Tecnici: Baggetta Alessandro e Valentina Martella

Orario valido fino al 14 Settembre 2020

Corso ed Annate	Giorno	Orario
<i>Gymgiocando</i> 2016/2017/2018	Lunedì e Venerdì	17.00/18.00
<i>Baby Gym con Mamma e Papà</i>	Mercoledì Solo in date programmate	17.00/17.45
<i>Allieve 1 GAF</i> 2013/2014/2015	Martedì Giovedì	16.30-17.30
<i>Allievi 1 GAM</i> 2013/2014/2015	Martedì Giovedì	17.00-18.00
<i>Allieve 2 GAF</i> 2012/2011/2010	Martedì Giovedì	17.30-18.30
<i>Allievi 2 GAM</i> 2012/2011/2010	Martedì' Giovedì	18.00-19.00
<i>Junior GAM-GAF</i> 2007/2008/2009	Martedì Giovedì	18.30-20.00
<i>Senior GAM-GAF</i> 2006 e anni precedenti	Martedì Giovedì	19.00-20.30
<i>A1+A2 Elite GAF</i>	Lunedì e Venerdì	17.30-19.00
<i>A1+A2 Elite GAM</i>	Lunedì e Venerdì	17.30-19.00
<i>Ginnastica per tutti</i>	Mercoledì	17.00-18.00
<i>Promozionale GAF Allieve</i> <i>Promozionale GAF J/S</i>	Martedì e Giovedì	16.00-18.00
<i>Promozionale Silver GAM</i>	Lunedì-Mercoledì e Venerdì	18.00-20.00
<i>Promozionale Silver GAF:</i> <i>Allieve</i> <i>Junior/Senior</i>	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	18.00-20.00
<i>Piccole Promesse</i>	-Lunedì -Mercoledì -Venerdì	17.30-19.30
<i>Agonistica Silver</i> <i>Allieve-Junior/Senior</i> <i>GAM</i>	-Lunedì -Mercoledì -Venerdì	14.00-17.00
<i>Agonistica Silver</i> <i>Allieve-Junior/Senior</i> <i>GAF</i>	-Lunedì -Mercoledì -Venerdì	14.00-17.00
<i>Trampolino Elastico</i>	Martedì e Giovedì	15.00-17.00
<i>Aerobica Sportiva</i>	Martedì e Giovedì	15.00-17.00
<i>Agonistica GAM-GAF</i> <i>(Su selezione)</i>	Dal Lunedì Al Venerdì	8.30-13.00
<i>Corso Serale Acrobatica per</i> <i>Adulti</i>	-Lunedì-Mercoledì-Venerdì	20.15-21.45
<i>Corso Ora di Pranzo</i>	Da Ottobre (Martedì- Giovedì)	13.30-14.30